

EDITA:

RED DE MUJERES DEL
MEDIO RURAL DE ÁLAVA
Sala de concejo s/nº
01475 Menagaray (Álava)
Tfno.: 945 399 354
www.mujeresruralesalavesas.org

ARABAKO BASERRITAR INKURUKO EMAKUMEEN SAREA
RED DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Podéis enviar vuestros artículos,
cartas y opiniones a esta
dirección o a la dirección
siguiente:

C/. Gorbea, n.º 2 - 1.º C
01008 Vitoria-Gasteiz
Tfno.: 945 21 51 61
Fax: 945 21 51 60
eraberrri@euskalnet.net

FINANCIA:



Arabako Foru Aldundia
Gizarte Ongizaterako Saila
Gizarte Ongizaterako Foru Erakundea

Diputación Foral de Álava
Departamento de Bienestar Social
Instituto Foral de Bienestar Social

PARA PENSAR

LA VIDA ES...



La vida es una oportunidad,
APROVÉCHALA.

La vida es belleza,
ADMÍRALA.

La vida es un sueño,
HAZLO REALIDAD.

La vida es un reto,
AFRÓNTALO.

La vida es un deber,
CÚMPLELO.

La vida es preciosa,
CUÍDALA.

La vida es amor,
GÓZALO.

La vida es tristeza,
SUPÉRALA.

La vida es un combate,
ACÉPTALO.

La vida es felicidad,
MERÉCELA.

La vida es la vida,
DEFIÉNDELA.

(Madre Teresa de Calcuta)



Noticias



SEPTIEMBRE 2007

BOLETÍN N.º 30

EDITORIAL

Amigas de la revista "Noticias en Red", del medio rural de Álava, con este número hacemos el 30, y aquí estamos dispuestas a intentar comenzar un curso nuevo, y desde la revista animaros a emplearos a fondo para que el naciente curso sea provechoso y aceptable para todas las implicadas.

Es el deseo de la Red, que todas las mujeres rurales tengan acceso a participar en las actividades que de una manera o de otra se programen, bien desde ayuntamientos, asociaciones, grupos culturales, etc. Quién lo organice es lo de menos, pero que llegue a todas, o por lo menos al mayor número posible.

Cuando está un nuevo periodo por comenzar, el abanico de posibilidades que se presentan es muy variado, nos pone en que pensar, el intentar escoger. Por eso nos suele ocurrir que nos dejemos llevar por la inercia y nos posicionemos por más de lo mismo, y por lo que ya llevamos haciendo mas tiempo, y esto al final nos diga muy poco y nos aburra.

Este curso sería bueno proponer algo diferente, algo que nos enseñe a innovar y rectificar posiciones preconcebidas para poder actualizar y modernizar nuestros recursos y progresos.

No debemos perder nuestro punto de salida ni el origen que dio vida a nuestra trayectoria, los objetivos, y los resultados, de ahí partir hacia una mejor convivencia y aprovechamiento de nuestros recursos personales, que llevamos consigo cada mujer

Animamos a participar en las actividades que se nos presenten durante este nuevo curso, excelente provecho y buen rollo para todas, compañeras.

Un saludo

LA FELICIDAD

¿Qué es la felicidad? ¿Dónde está la felicidad? ¿Buscas la felicidad? Yo, sí.

La felicidad está escondida. ¿Cómo encontrarla?

Felicidad según el diccionario es: satisfacción, júbilo, gusto. Feliz es el que tiene o goza felicidad, el que ocasiona felicidad. (Dicc.)

Este artículo continúa en la sección: "TEMAS DE INTERÉS" - Pág. 4.

SUMARIO

1. Editorial.
2. Noticias de la RED.
3. Temas de interés.
4. Mujeres de hoy, mujeres de siempre.
5. Las Asociaciones de Mujeres del Medio Rural de Álava.
6. Para pensar:

ASAFES

Aunque no conocemos el programa concreto, sí podemos avanzar que la asociación ASAFES (Asociación Alavesa de Familiares y Enfermos Psíquicos), tiene previsto realizar un programa especialmente destinado al medio rural.

Todavía no podemos daros mucha más información, pero intentaremos seguir ofreciendo información de todas las iniciativas que se realicen y que puedan ser de interés para las mujeres rurales y sus asociaciones.

PARTICIPACIÓN EN LA RED

Como en todas las asociaciones y organizaciones vivas, hay cambios que suponen que las personas aprendamos de ellos y podamos seguir nuestro camino de aprendizaje.

Como en todas las asociaciones y organizaciones vivas, la participación es un elemento necesario para mantener el contacto con la realidad, con las necesidades que hicieron posible que surgiese. La Red de Mujeres del Medio Rural de Alava, a través de su proceso asambleario y participativo para todas las asociaciones que la integran siempre ha hecho de esta participación un elemento clave, donde todas las voces han sido oídas y tenidas en cuenta.

Un paso más de esta participación es la realización de elecciones que mantengan vivas las Juntas Directivas, con representatividad y capacidad para seguir trabajando. Este es el momento en el que se encuentra nuestra Red, siempre participativa e intentando estar viva a partir de los proyectos que realizamos.

El próximo 18 de octubre se realizará la asamblea general en la que pueden participar todas las asociaciones que forman parte de pleno derecho de la Red. Estas asociaciones a su vez tendrán que consensuar con sus socias las decisiones que vayan a tomar, sólo de esa manera se logrará construir una Red representativa de las mujeres del medio rural de Alava, con un trabajo intenso en las asociaciones que facilite recoger las necesidades e inquietudes de las mujeres y un trabajo de empoderamiento no sólo con unas pocas, las presidentas de las Asociaciones, sino con todo el tejido social de las mujeres que viven en lo rural, desde nuestro punto de vista este es uno de los retos pendientes que hemos de acometer para que realmente las asociaciones sean un eco de lo que piensan y sienten las mujeres, de lo que acontece en sus pueblos hoy.

EXPANSIÓN DE ETXEZAIN

En los últimos meses el proyecto ETXEZAIN no sólo sigue su buena andadura, sino que además ha comenzado a implantarse en la Cuadrilla de Salvatierra y en el Ayuntamiento de Nanclares. Este nuevo desarrollo ratifica un buen proyecto que progresivamente va implantándose y cumpliendo sus objetivos de facilitar la conciliación laboral y familiar y proporcionar un empleo en "buenas condiciones" para las mujeres que viven en el medio rural y quieren trabajar en el ámbito doméstico.

El trabajo de implantación es lento, porque ha de conocerse y poco a poco lograr la confianza de las familias y las mujeres de cada pueblo.

Del mismo modo este curso escolar continuando prestando el Servicio de Ampliación de horario del Colegio público de Zuia, creemos que así las madres y padres pueden responder a las necesidades de nuestro tiempo y conseguir que sus hijas e hijos estén en buenas manos, mientras ellas y ellos acuden a sus empleos.

DÍA DE LA MUJER RURAL

El próximo 15 de octubre se celebra el DÍA DE LA MUJER RURAL, con ese motivo y como ya viene haciendo en los últimos tiempos, la mesa de mujer de Itsasmendikoi, entidad dependiente de Gobierno Vasco y en la que participa la Red va a celebrar un nuevo encuentro en la localidad de Salvatierra, en torno al tema de los Servicios Sociales en el mundo rural, versando una sobre las necesidades actuales, tema de gran interés para las mujeres que tradicionalmente hemos sido las encargadas de esas necesidades sociales diversas.

Además se prevé una ponencia sobre mujeres e igualdad, un tema muy conocido, pero siempre nuevo porque los diferentes acercamientos nos dan nuevas pistas sobre el camino recorrido y los retos pendientes.

Como todos los años la Red como entidad que participa de manera regular durante todo el año en las andaduras de esta mesa, dispone de 40 plazas para que las mujeres de las asociaciones miembros puedan participar en este evento.

Además se aprovechará este día para realizar un intercambio con una organización de mujeres de Cataluña que quiere conocer la Red de Mujeres del Medio Rural de Alava con mayor profundidad. En próximos números os contaremos lo aprendido y aprovechado de este encuentro y del intercambio.

temas de interés

LEY DE DEPENDENCIA UN DERECHO CON ROSTRO DE MUJER

La dependencia tiene rostro fundamentalmente femenino tanto por ser mujeres las cuidadoras, como por corresponderles las mayores tasas de dependencia. La razón de ello no es otra que la mayor esperanza de vida para el sexo femenino 83 años frente a 77 para los hombres.

En la CAV residen 72.237 personas mayores en municipios inferiores a 10.000 habitantes, y supera tasas del 33% en municipios menores de 2000 habitantes, que representan el 75% del total. Ocupa el 7º lugar más envejecido dentro de las comunidades autónomas del estado.

Envejecer no es sinónimo de enfermedad o dependencia, pero es cierto que el paso de los años dejan su huella, diferente en cada persona, dependiendo de los hábitos de vida, del auto cuidado, de la genética etc.

El mundo rural precisa de servicios de proximidad que den respuestas a las demandas de una población mucho más envejecida que el medio urbano y con menores recursos económicos.

Esta ley tiene que ver mucho con las personas mayores y con las mujeres tanto por ser las cuidadoras principales en el 90% de los casos en el mundo rural, como por ser las más necesitadas de cuidado.

Las personas beneficiarias de la Ley son las personas en situación de dependencia y por tanto son ellas o quien las representen legalmente o sean guardadoras de hecho quien lo presente en su nombre.

La situación de dependencia puede surgir en cualquier momento, y por tanto a cualquier edad, pero además esta Ley no atiende sólo a las personas con dependencia física, sino física psíquica, mental etc. Para acceder a estos servicios o prestaciones es imprescindible solicitarlos, ya que no se genera el derecho hasta que no se haya registrado la solicitud de valoración de la Dependencia.

Los impresos y formularios para solicitarlo pueden recogerse en los centros de servicio sociales más próximos a su domicilio, en las sedes de los sindicatos agrarios o bien en el PORTAL WEB www.solidaridadintergeneracional.es dentro de la sección ayudas.

La documentación requerida se entregará siempre en un registro público, bien en el Ayuntamiento o en otra Administración que disponga de ventanilla única.

Pueden seguir cuidando de sus familiares si así se establece en el programa individualizado de atención, que tendrá en cuenta la situación del

entorno familiar la habitualidad de la vivienda y las relaciones de convivencia. Podrán ser personas cuidadoras el cónyuge y familiares hasta tercer grado de consanguinidad, es decir hasta sobrinos. Estas personas serán trabajadoras y cotizarán a la seguridad social y tendrán derecho a descanso y vacaciones.

Ana Isabel Esteban Martínez Gerontóloga y Presidenta de Solidaridad Internacional, disertó sobre este tema en los locales del

Sindicato Agrario EHNE.

En Gazteiz, asistimos a esta (ponencia resumida) a la que amablemente nos invitaron, como representantes de mujeres agrarias, a acudir y escucharla.

Este tema es tan significativo y a la vez tiene tanta importancia el estar enteradas y enterados e informadas e informados, que merece la pena prestar atención, no solo si lo precisamos como cuidadoras o presuntas beneficiarias. También es importante saber, como es el lema de Ana Isabel Esteban "Saber envejecer es Prevenir la Dependencia, preparémonos para el mañana".

Para más información se puede poner en contacto con este sindicato, EHNE así como en portal www.solidaridadinternacional.es que cuenta con una sección de consultas gratuita.



► VIENE DE LA PÁGINA 1 - Hace años me contaron este cuento: Era un hombre que tenía una rara enfermedad incurable y le dijeron que solo se curaría si se ponía la camisa de un hombre feliz. Se propuso encontrar a toda costa a ese hombre feliz y naturalmente pensó que la felicidad estaba en el poder, en el dinero, en la belleza, en el saber, y se dirigió a quien pensaba que era feliz: el rey, el más rico del pueblo, la persona que más éxito tenía, la más sabia y vio que no eran felices a pesar del bienestar que les rodeaba.

Buscó y buscó por más lugares: playas de veraneo, teatros, campos de fútbol, paisajes insólitos etc. etc. y no eran felices. Estaba desanimado y cuando ya se retiraba a su casa masticando su fracaso, al pasar por un bosque sintió que un hombre estaba cantando, se acercó y observó a un sencillo labriego en las tareas de su pequeño huerto, cantaba... tarareaba una canción ajeno al caminante. Este se acercó a él y le preguntó:

Entre las viejas leyendas de lugares remotos hay una que cuenta cómo los dioses decidieron crear al hombre y a la mujer y que alguno intervino:

-¡Alto! Si los hacemos semejantes a nosotros, van a tener un cuerpo como nosotros, fuerza e inteligencia iguales a las nuestras. Debemos pensar en algo que los diferencie de nosotros. De no ser así, estaríamos creando nuevos dioses.. Deberíamos quitarles algo, pero ¿qué?

Pensaron mucho y uno de ellos dijo: "¡Vamos a quitarles la felicidad!". A todas aquellas deidades pareció muy bien la idea, pero surgió una dificultad: ¿dónde esconder la felicidad para que los hombres no la encuentren? Unos dijeron que en la cima de los montes y otros que en el fondo del mar. Pero se daban cuenta de que los hombres, con su inteligencia, se las arreglarían para llegar allá y descubrirla, incluso si estuviera escondida en un planeta lejano. Finalmente uno exclamó triunfante: "¡La esconderemos dentro de ellos mismos y nunca la encontrarán!".

Desde entonces los hombres buscan la felicidad sin saber que la traen consigo.

Me parece muy hermoso pensar que la felicidad está dentro de mí misma y deseo encontrarla. ¿Has preguntado alguna vez en tu entorno, a tu vecina, a tu amiga... ¿qué es la felicidad? Es curioso ver como se piensa sobre ella, algunos dicen que no existe.

A una niña de cuatro años le preguntaron una vez ¿qué era la felicidad? Y respondió: "La felicidad es dar besos y que te quieran". ¡Qué bonito! Los niños esos seres diminutos que dicen las verdades.

Es interesante pensar que la felicidad la tenemos tan cerca, dentro de nosotros mismos, si esto entendiésemos nos ahorraríamos muchas penas y nos centraríamos en la vida.

Nos pasamos la existencia buscando bienestar, riqueza, comodidad y no somos felices. A veces

- Amigo, ¿Eres feliz?
- Si, soy feliz.
- Por favor déjame tu camisa que me la pongo ahora mismo.
- Pero este pobre hombre no tenía camisa. Paradojas de la vida.

A todos nos gusta que nos hablen de la felicidad y nos gusta escuchar palabras positivas que contengan un mensaje, al escucharlas sentimos un algo interior que nos causa bienestar, como si nos pesara menos la vida, como si nos aligeraran el alma y vemos las cosas de otro color según aquello de "Nada es verdad ni mentira, todo es del color del cristal con que se mira" y también "No es feliz quien más tiene, sino el que menos necesita".

Conclusión. Este escrito sobre la felicidad se me ocurrió después de leer en la hoja del taco del calendario del 21 de agosto una vieja leyenda que se titula "La felicidad escondida". Dice así:

yo me pregunto ¿Es tan difícil ser feliz? ¿Por qué no somos felices?. No encuentro respuesta a estas preguntas.

Entre tanto pensando en el último libro que leímos en las Tertulias Literarias se me antoja hacer este pequeño cambio en el texto: "¿Es Agurain el lugar más bonito y más feliz del mundo?" El lugar más bonito y más feliz del mundo puede ser cualquiera en el que puedas llevar la cabeza alta y en el que te puedas mostrar orgulloso de ti mismo. Si, ciertamente allí donde hay alguien a quien se quiere muchísimo y donde hay alguien que nos quiere de veras, ese sí que es el lugar más bonito y más feliz del mundo.

Feliz comienzo del curso 2007 - 2008

Antonia Martínez (Asociación Sallurtegui)

■ CUANTAS PROFESIONES TIENE EL AMA DE CASA

Según respondemos al apartado, del carnet de identidad o cualquier impreso que hemos de rellenar, ama de casa a sus labores, esto no dice nada. Creo que el apartado sería tan amplio que tendrían que modificar el formato.

Cuando te casas o te vas a vivir en pareja, que para esto da lo mismo, empiezas por organizar un sueldo que tiene que llegar a fin de mes, bien alimentados, vestidos, pagar la renta, luz, agua, seguros, etc... y que a poder ser, algo que sobre para algún imprevisto, una boda, una comida especial, por ejemplo la Navidad, regalos para unos y para otros, algo para vacaciones, en fin una buena administrativa, aunque sólo sepas sumar y restar.

Después llegan los niños y las niñas, la alegría de la casa, te sientes realizada, los padres, madres o abuelos y abuelas locas de contentas, y una que apenas ha salido del cascarón, que ha estado cuidada, mimada, protegida, y algunas veces malcriada, se encuentra con un bebé, que no sabe que hacer, recurre a su madre, a los libros, que los hay muy especializados y adelante. Se ponen malos, no lloran, no salen, que les pasa, empiezas a hacer practicas de puericultura, además te dicen que hay que educarlos desde pequeños, empiezan a crecer y hay que pensar en su porvenir, hay que educarles en el amor y respeto de los demás.

Después costurera, se le rompen las cosas, pequeñas reparaciones, arreglan del padre al hijo.

Resignada y amante esposa, siempre pendiente del marido que este contento, que sea feliz, parece que tu vida es una renuncia hacia los demás.

Relaciones públicas, pendiente de regalos, de reuniones con las amistades.

Asistenta, responsable de que todo marche bien, creen que las cosas se hacen solas, todo limpio, todo en orden, la casa acogedora.

Anfitriona, tienes que preparar alguna cena para amigos, en la que has de quedar como una buena cocinera.

Geriátrico, debes de cuidar a tus mayores, sin ninguna experiencia día y noche, funciones de sereno, todo el día pendiente de todos las 24 horas a punto.

Este ha sido el camino de muchas de nosotras, pero ahora podemos elegir, porque hay muchas cosas agradables y positivas en lo que hemos hecho, pero siempre sin renunciar a nosotras y aprendiendo y enseñando a nosotras mismas, que somos las primeras, sin que eso signifique postergar a los nuestros, pero sí ocupándonos de nosotras.

Lo importante es que podemos elegir cual es nuestro papel de amas de casa, para sentirnos bien y... ser un poco más felices en un mundo mejor.



CUATRO GENERACIONES DE MUJERES

Hoy comenzamos un relato de gran interés, la vivencia de una mujer de la Asociación de Sallurtegui que generosamente nos la ha ofrecido. Por su extensión lo haremos en dos números del boletín, empezando aquí la primera entrega.

CUATRO GENERACIONES DE MUJERES EN LOS PUEBLOS RURALES

Me han dado la oportunidad de realizar un trabajo y he elegido este tema basado en cuatro generaciones de mujeres nacidas en pueblos de España.

Me presento. Me llamo Nekane. Soy una mujer con fibromialgia y tengo una discapacidad.

Espero que mis recuerdos no se bloqueen y hacer una trayectoria de cómo se han vivido las diferencias generacionales en mi familia, por lo que si bien, no pretende ser un retrato general y representativo de las mujeres en pueblos rurales de la España del XIX y XX, pero si que es una pequeña muestra de cómo se ha vivido en mi ámbito más cercano.

PRIMERA GENERACIÓN. MI ABUELA, MÁXIMA.

Mi abuela Máxima nació en 1989 en un pequeño pueblecito llamado Yudego de la provincia de Burgos. En esta pequeña localidad, como en muchas otras, la labranza y el pastoreo era una forma de vida.

Pese a que Máxima no muriese muy mayor, dio a luz a la friolera cantidad de 15 hijos, por lo que su vida no fue un camino de rosas.

En aquel tiempo no existía ni luz ni agua en las casas, prácticamente se vivía junto a los animales y se trabajaba de sol a sol.

Por aquel entonces la Iglesia tenía un poder absoluto donde el miedo al infierno sometía las vidas de las personas a la voluntad de los curas que eran los que mandaban junto con el alcalde, el secretario y el farmacéutico. Esta forma de vida prácticamente aniquilaba el pensamiento y la forma de vida libre de las personas.

Su vida tuvo que ser muy dura pues su marido, mi abuelo Jacinto, durante nueve meses no estaba, su manera de ganar algo de dinero era ir hasta Euzkalerria a trabajar en Altos Hornos de Vizcaya. Jacinto volvía en la sementera del verano conocía al hijo que había tenido su mujer Máxima y vuelta a empezar.

Por supuesto, Máxima no tenía derecho alguno (y léase esto textualmente: ningún derecho), todos los derechos los tenía el marido que era el que sabía leer y escribir.

SEGUNDA GENERACIÓN: MI MADRE, PERSEVERANDA

Nació en 1911 en Yudego de la provincia de Burgos, era la quinta de los quince hijos que tuvo Máxima.

La vida de Perseveranda, como la de otras muchas mujeres, era tremendamente esclava.

No fue a la escuela, sólo los hombres tenían el privilegio de aprender a leer y a escribir en un tiempo en el que muchos pueblos tan siquiera tenían una habitación que cumpliera la función de escuela.

Desde niña trabajó como pastora arreando el rebaño, a lo que se le sumaban otras faenas de campo, escardando, segando y labrando la tierra, todo manualmente pues no tenían maquinaria moderna. Y a la noche, al llegar a casa tenía que asumir la realización de tareas varias del hogar, como el lavado y el planchado de ropa, la cocina y un largo etcétera.

Aunque mi madre Perseveranda no sabía leer ni escribir tenía unas manos maravillosas. Mis recuerdos la ven con la luz de un candil bordar o coser los remiendos que parecía que los bordaba.

Estalló la guerra y se fue a otro pueblo más grande, Castrojeriz, también de la provincia de Burgos a servir. El trabajo como sirvienta consistía en una forma de esclavitud puesto que se trabajaba por y para la comida sin tener ningún tipo de cobertura de tipo social.

Recién terminada la guerra, Perseveranda contrae matrimonio con Cirilio. La vida de casada consistió en una prolongación de una forma de vida sumisa y servil, pero en este caso era a otro señor que figura en los papeles como su marido.

La terrible guerra había embrutecido a ese chico sensible y cariñoso que había conocido años atrás. Ahora este nuevo hombre se presentaba como algo salvaje y que bebía mucho. Era en esos días bañados de licor en los que se escuchaban gritos e insultos y los abrazos pasaban a ser palos.

De este matrimonio nacieron tres hijas y las casas seguían sin tener luz ni agua, por lo que la vida continuaba siendo muy dura, especialmente en un tiempo de postguerra donde no había prácticamente para comer.

Pero pese a ello, mis recuerdos no son especialmente amargos sino que están teñidos de un matiz nostálgico. Por ejemplo, recuerdo que una vez mi abuelo, Jacinto, viendo a las tres pequeñas hijas de su hija, le envió una cabra para que las tres pequeñas tuviesen leche así como trigo para poder hacer pan. Podéis imaginar a las tres pequeñas como locas con la cabra y su leche.

Aunque Cirilio trabajaba, el pequeño jornal no daba para alimentar cinco bocas, por lo que mi madre trabajaba de sol a sol, pero su diferencia con respecto al marido era doble,. Por un lado, una doble jornada laboral, es decir, fuera y dentro de casa, y por otro lado, ella no tenía ningún tipo de cobertura social como la podía tener él.

Pero os diré que en cierto sentido mi madre fue rebelde en aquel entonces. Me explico, los padres aún concertaban las bodas de las hijas y ella se rebeló y no les obedeció, pero eso les costó la pérdida de la herencia de la madre pues Máxima por consejo del cura la desheredó. Ya sabéis, lo que decía el cura en verdad iba a misa, y en este caso, el pregón se dio en el mismo púlpito de la Iglesia.

Y ahora, algo muy bonito para mí, y que guardo con especial cariño en mis recuerdos, que a los setenta años de edad, Perseveranda aprendió a leer y a escribir. Ya sabéis, nunca es tarde si la dicha es buena.

Nekane Santamaría

(Continuará)

LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DEL MEDIO RURAL DE ÁLAVA

Menagaraiko Emakume Taldea

El curso comenzará en Octubre con el día de la Asociación.

Curso 2.ª parte sobre "Empoderamiento de las mujeres y ciudadanía activa". Impartido por AZ, con la colaboración de Emakunde y el Ayuntamiento de Aiala.

NOVIEMBRE

Charla informativa, tema: "Ley de Dependencia y sus consecuencias, en nuestro entorno". Impartido por el técnico de los servicios de Base del Ayuntamiento.

DICIEMBRE

Charla y exposición sobre "Naturaleza y Arte, pequeños grandes detalles" nos mostrará sus habilidades y percepciones la geóloga Maivi Arce.

Charla: 2.ª parte sobre conocimientos, "La preparación del cultivo en la huerta y como usar los productos fito-sanitarios ecológicos.

Además de colaborar y preparar los talleres: De trabajos manuales y yoga, financiados por el Ayuntamiento de Aiala.